

Методическое пособие для родителей и детей

"Безопасность ребенка: как действовать при встрече с подозрительным человеком"

Цель пособия

Научить детей распознавать потенциально опасные ситуации, правильно на них реагировать и отрабатывать навыки безопасного поведения в повседневной жизни. Для родителей – дать инструменты для обучения ребенка без запугивания, но с формированием устойчивых навыков безопасности.

Часть 1. Руководство для родителей

1.1. Как обсуждать тему безопасности с ребенком?

- **Возрастной подход:**
 - **5-7 лет:** простые правила в игровой форме ("никогда не уходи с чужим дядей").
 - **8-12 лет:** разбор конкретных ситуаций + отработка действий.
 - **Подростки:** больше внимания мошенничеству, похищениям, манипуляциям.
- **Без запугивания:** Не создавайте у ребенка ощущение, что кругом одни опасности, но объясните, что осторожность – это нормально.
- **Регулярность:** Повторяйте правила раз в 2-3 месяца.

1.2. Как отрабатывать навыки?



Упражнение 1: "Стоп-ситуация"

- Родитель описывает сценарий, ребенок должен сказать, что делать.

Пример:

- "Ты идешь из школы, а незнакомый мужчина предлагает подвезти. Твои действия?"
- "Ты гуляешь во дворе, а женщина просит помочь найти собаку. Как поступишь?"

Упражнение 2: "Безопасный маршрут"

1. Вместе с ребенком нарисуйте карту пути в школу/кружки.
2. Отметьте:
 -  **Безопасные места** (магазины, аптеки, отделение полиции).
 -  **Опасные зоны** (стройки, пустыри, плохо освещенные улицы).
3. Пройдите маршрут вместе, обращая внимание на ориентиры.

Упражнение 3: "Звонок в 112"

- Разыграйте звонок в экстренную службу. Ребенок должен четко назвать:
 1. **Что случилось** ("За мной идет подозрительный человек").
 2. **Где он находится** ("Я у магазина 'Весна' на улице Ленина").
 3. **Приметы человека** ("Он в синей куртке и черной шапке").

1.3. Важные правила для родителей

- ✓ **Контроль без гиперопеки:** Установите правило сообщать, куда и на сколько идет ребенок. Используйте GPS-трекеры (например, в часах или телефоне).
 - ✓ **Пароли безопасности:** Придумайте семейный пароль. Если чужой человек говорит: "Твоя мама просила тебя забрать", ребенок должен спросить пароль.
 - ✓ **Доверие:** Ребенок должен знать, что не будет наказан, если попросит о помощи, даже если нарушил какие-то правила (например, зашел в магазин без спроса).
-

Часть 2. Инструкция для детей (пошагово)

● Шаг 1: Запомни признаки опасности

Подозрительный человек может:

- Долго смотреть на тебя.
- Идти за тобой, даже если ты меняешь путь.
- Просить о помощи ("Помоги найти котенка"), предлагать подвезти или угостить.

□ Шаг 2: Не паникуй, но действуй

1. **Остановись** и оглянись – есть ли рядом безопасные места?
2. **Не беги** сразу – это может спровоцировать преследователя.

3. **Сделай вид**, что звонишь родителям (даже если телефон разряжен):

- Громко скажи: *"Папа, я у магазина, подойди сейчас!"*

□ Шаг 3: Уходи в безопасную зону

- Иди туда, где есть люди:
 - Магазины, аптеки, кафе.
 - Школа, если она рядом.
 - Отделение банка (там всегда есть охрана).

● Шаг 4: Обратись за помощью

- Подойди к **продавцу, охраннику или женщине с ребенком** (статистика показывает, что женщины чаще помогают детям).
- Четко скажи:
"Помогите, за мной следят! Позвоните моим родителям" (укажи номер).

□ Шаг 5: Звони в 112

Если рядом никого нет:

1. Набери **112**.
2. Скажи:
 - *"Мне нужна помощь!"*
 - *"Меня преследует человек в [цвет одежды]"*.
 - *"Я на улице [название], рядом с [ориентир]"*.

● Шаг 6: Расскажи родителям

Даже если все обошлось, обязательно расскажи о ситуации родителям. Они должны знать о потенциальных угрозах.

Часть 3. Дополнительные материалы

3.1. Список запретных фраз для ребенка

- ❌ "Мама разрешила" (пусть проверяет пароль).
- ❌ "Я один живу на [адрес]" (никогда не раскрывать личную информацию).
- ❌ "Сейчас помогу" (не соглашаться на просьбы незнакомцев).

3.2. Памятка для экстренных случаев

Распечатайте и положите в рюкзак:

Если чувствуешь опасность:

1. Отойди от человека.
2. Зайди в магазин/аптеку.
3. Позвони родителям или 112.
4. Кричи: "Помогите! Я его не знаю!"

3.3. Полезные приложения

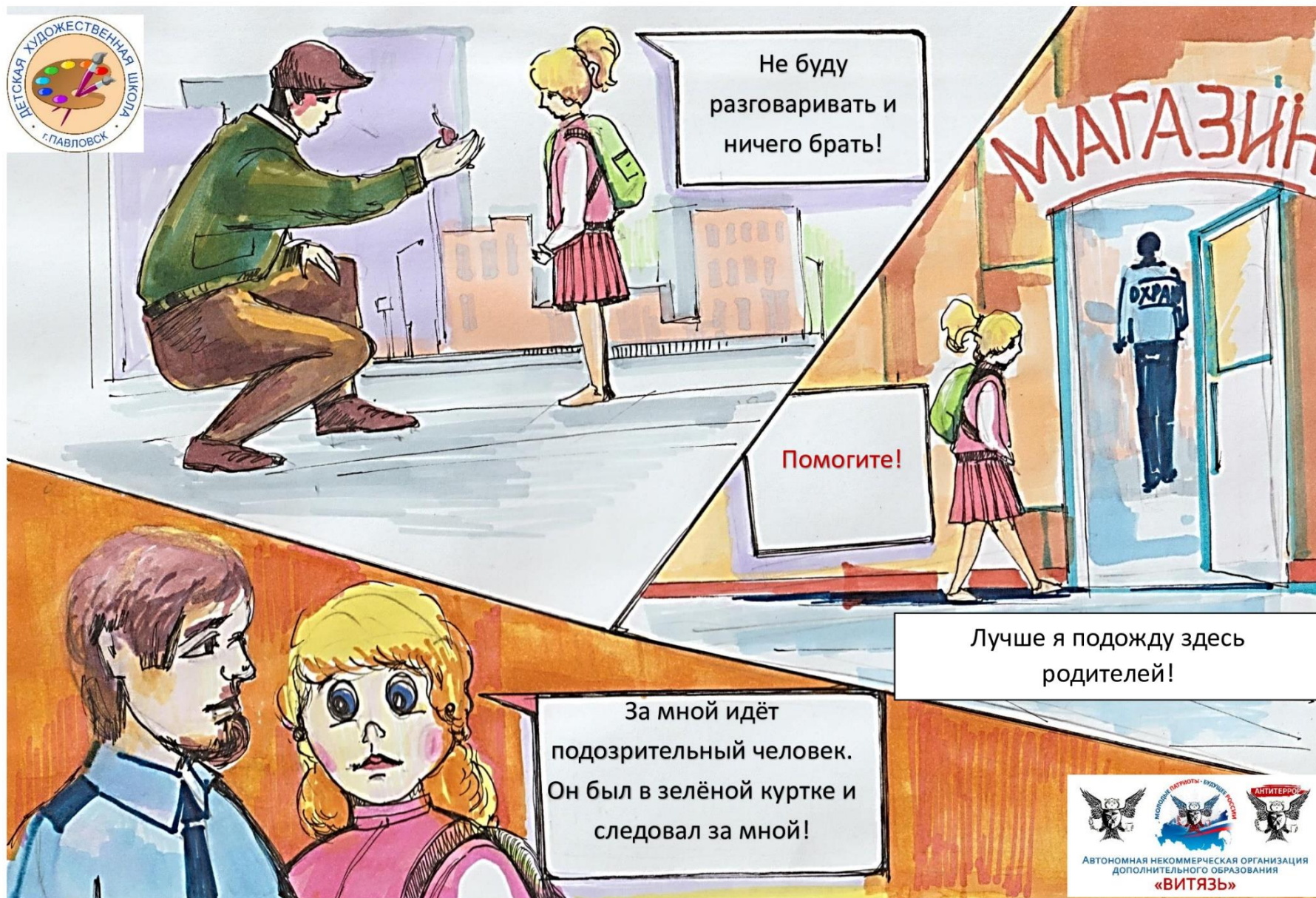
- "Где мои дети" (GPS-трекер + прослушка окружения).
- **SOS-кнопка** (отправка сигнала с координатами).

Итог: 5 главных правил

1. **Держи дистанцию** с незнакомцами.
2. **Не молчи** – кричи, зови на помощь.
3. **Знай безопасные места** на своем маршруте.
4. **Звони 112**, если рядом нет взрослых.
5. **Всегда рассказывай** родителям о подозрительных ситуациях.

Важно: Проигрывайте эти сценарии регулярно, чтобы действия стали автоматическими!

Наглядные материалы:





Мама, за мной
следил какой-
то человек...

Установи приложения с
GPS

СОВЕТЫ:

Сообщай родителям, куда идёшь.

Избегай безлюдных мест.

Доверяй интуиции.

Выучи номера экстренных служб.

**Твоя безопасность-самое
главное!**



